

FUSTEL SE MET AU VERT - N°1

ET SI ON PARLAIT D'ÉCO-RESPONSABILITÉ ?

par les éco-délégués & le CVL - Novembre 2024

»»» DE QUOI S'AGIT-IL ?

Nous - éco-délégués et élus du CVL - souhaitons partager avec vous les bonnes et les moins bonnes nouvelles sur la protection de l'environnement. Mais, ce qui nous tient à cœur, c'est de créer des actions collectives et de s'encourager mutuellement à réduire notre empreinte carbone.

Alors, dans chaque newsletter à paraître, nous aborderons une actualité et des idées de pratiques éco-responsables.



Manifestation silencieuse de militants à la COP29, le 16 novembre 2024. - © Emmanuel Clévenot / Reporterre

»»» LE SAVIEZ-VOUS ?

On ne va pas vous parler de l'accord à minima de la COP 29 mais de la manifestation silencieuse qui a eu lieu la 1ère semaine des négociations. Les manifestants ont brandi des affichettes « Pays riches, payez ! » pour réclamer des moyens à la hauteur des enjeux liés au changement climatique. Ne voulant pas perturber les séances de négociation, ils ont préféré "former une chaîne humaine, sinistre et silencieuse pour encercler l'un des grands halls de la COP29, en Azerbaïdjan".

Source : <https://reporterre.net>

»»» ET SI NOUS GASPILLIONS MOINS ?

CUISINEZ VOS LÉGUMES FATIGUÉS

Les croquettes de légumes, ça vous tente ?

Ingrédients :

- 500 g de légumes au choix (oignon, carotte, pomme de terre, poireau, navet, panais, etc.)
- 50 g de farine au choix (blé, riz, pois chiche, maïs, etc.)
- 1 c. à c. de mélange d'épices (curry, cumin, curcuma, gingembre, etc.)
- Sel et poivre moulu
- Huile d'olive ou une huile pour friture

Etapes :

- Peler et laver les légumes.
- Râper avec une grosse râpe ou à l'aide d'un robot.
- Dans un saladier, mélanger 75 ml d'eau avec la farine, les épices, le sel et le poivre.
- Y ajouter les légumes.
- Dans une poêle, faire chauffer l'huile. Quand elle est chaude, y déposer des galettes de la taille qui vous convient et faire dorer de chaque côté.
- Servir les galettes avec une salade verte.



Bon appétit !

ACHETEZ EN SECONDE MAIN ET LOCAL

Testez la recyclerie logée dans l'ancienne gare de Massy. Vous y trouverez des articles de sport.



DÉFI DE LA SEMAINE

A toutes les personnes qui déjeunent à la demi-pension : et si nous terminions tous nos assiettes?

A vous de jouer !
Relevez le défi et répondez à notre sondage sur Pronote

